

Corso base di CASCATE DI GHIACCIO 2016

Uno sport in cui il connubio tra potenza atletica e tecnica si sposano alla perfezione! Attaccati alle piccozze e non potrai più farne a meno!

Uscita promo Sabato 19 Dicembre 2015 località Passo del Sempione (CH) costo € 60,00 compreso noleggio attrezzatura!!!

PROGRAMMA CORSO:

Durata: 3 giorni

Obiettivi: apprendimento delle tecniche di progressione base su ghiaccio e delle tecniche di autoassicurazione su monotiri

1° Uscita: Domenica 10 gennaio 2016 località Rima (VC)

2° Uscita: Domenica 17 gennaio 2016 località Macugnaga (VB)

3° Uscita: Domenica 24 gennaio 2016 località Champorcher (AO)

Attrezzatura personale: imbracatura bassa, casco, scarponi da ghiaccio, abbigliamento invernale. Piccozze e ramponi da ghiaccio verranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Quota di partecipazione: € 240,00 (caparra di € 50,00 all'iscrizione)

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni contattare:

GUIDA ALPINA DAVIDE BROGGI

Cell. 328 / 2274701

@mail: d.broggi@nododelleguide.it

GUIDA ALPINA MARCO TOSI

Cell. 335 / 8132804

@mail: marcotosi64@alice.it



www.nododelleguide.it