

Le Guide Alpine **Davide Broggi** e **Marco Tosi** organizzano

CORSO DI ARRAMPICATA

BASE AUTUNNO 2018

Rivolto a persone di ogni età che vogliono imparare a **Scalare** su roccia, in completa sicurezza, a stretto contatto con la natura e in ambienti splendidi.

Iscrivendoti al nostro **“Corso d’arrampicata”** arriverai ad avere una buona conoscenza delle tecniche di progressione e nozioni sui modi di legarsi e di assicurare.

Il corso si svolgerà presso la parete al Centro Sportivo Pista di atletica, in via A.Tosi a Sacconago di BUSTO ARSIZIO (VA) (zona industriale).

PROGRAMMA

n° 5 Lezioni teorico-pratiche alla sera dalle ore 20,30 alle 22,30 nelle date di:

- * **1° lezione: giovedì 27 settembre**, Presentazione delle tematiche del corso – Motivazioni all’arrampicata - Attrezzatura indispensabile.
- * **2° lezione: martedì 2 ottobre**, Progressioni fondamentali -Modi di legarsi e di assicurare.
- * **3° lezione: giovedì 4 ottobre**, Nodi e sicurezza della cordata – Materiali.
- * **4° lezione: martedì 9 ottobre**, Tecniche di arrampicata in placca, diedro e fessura.
- * **5° lezione: giovedì 11 ottobre**, Scelta dell’itinerario, discesa in corda doppia.

n° 2 Uscite su parete di roccia, **domenica 7 ottobre Fervento (VC)**, e **domenica 14 ottobre a Croveo (VB)** in cui si approfondiranno le nozioni acquisite sulla parete artificiale.

Prezzo a persona per l’intero corso: € 230,00 (compreso noleggio di scarpette d’arrampicata, casco, imbracatura per la durata del corso). Versamento anticipato della caparra di € 100,00.

Iscrizioni aperte fino ad esaurimento posti disponibili.

Per informazioni ed iscrizioni:

Guida Alpina- Maestro di Alpinismo Davide Broggi:

328-2274701, d.broggi@nododelleguide.it

Guida Alpina- Maestro di Alpinismo Marco Tosi:

335-8132804, marcotosi64@alice.it